

VIA
DELLA
COSTA



VIA DELLA COSTA



Via della Costa si percorre nei due sensi a piedi
in 12 tappe e in bicicletta in 6 tappe con 25
ospitali religiosi e 12 strutture laiche.
E' la "porta occidentale" che unisce in Liguria i
cammini per Roma e Santiago ed è percorribile
tutto l'anno.



Porta Occidentale



“peregrinationes majores”



Santiago di
Compostela



San Pietro
Roma

Mete sulla Via della Costa



Laghet



Arenzano - Bambin Gesù

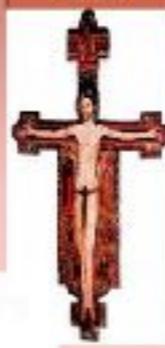


Santuario di
Soviore
Monterosso

Sarzana il sangue di Gesù Cristo



Cattedrale di Sarzana



Orifisso detto "Volto Santo"



Una custodia al sangue di Gesù

Nella cattedrale di S. Maria Assunta a Sarzana (SP) vi si trova il sangue di Cristo. Si tramanda che il venerato santo dell'anno 182 un misterioso naufranco essenza vala e senza rami comparsa nel porto del l'antica Luni (oggi presso Cratonovo, SP); conteneva un crocifisso, in una cavità della quale vi era un'ampolla di sangue. Secondo la tradizione, questo sangue appartenne a Gesù Cristo; venne raccolto dal falsoe Nicodemo e nascosto in quel ritratto ligneo, completato per intervento angelico. Il crocifisso, noto come Volto Santo, fu portato a Lucca nel Duomo di S. Martino, dove ancora si trova, l'ampolla venne portata nel 1204 a Sarzana nella Chiesa Cattedrale. Il Sangue dell'ampolla è soggetto a un fenomeno di grande interesse miracolistico: rosseggia e pare bollire, quando il giorno di Venerdì Santo coincide con il 25 marzo. Scrisse mons. Francesco Petrasanta nel 1453 che: "il sangue del Signore Gesù Cristo portato secco: fuso sull'alta e maggiore... alla mattina si fece liquido come il sangue che scaturisce di fresco dal corpo umano, e si oscurò con spavento dando segno evidente di qualche castigo di Dio a poi ripigliò il suo primo e solito colore."

Distanze da Genova

Via della Costa



Genova
Jerusalem 3970km
Santiago 2151km
Roma 629km
Assisi 550km
Laghet 239km
Sarzana 140km

I pellegrinaggi iniziarono più di mille anni fa dopo la scoperta della tomba dell'apostolo nell'anno 812 ...





La Credenziale

è un documento di viaggio che accompagna sempre il pellegrino. Serve ad attestare la sua identità, la sua condizione e le sue intenzioni. Serve a distinguere un vero pellegrino da ogni altro viaggiatore. Viene rilasciata da una autorità religiosa che si assume la responsabilità di ciò che essa afferma, pertanto ne deve essere fatto un uso responsabile e corretto. Essa viene rilasciata a coloro che la richiedono e che si impegnano ad accettarne il senso e lo spirito e che percorrono le vie di pellegrinaggio a piedi, in bicicletta o a cavallo.

Come riempire lo zaino

Questo è solo uno dei tanti modi per organizzarlo
L'attrezzatura di ogni persona varia leggermente secondo il tipo di zaino.

Utilizzare un sacchetto di stoffe per gli articoli personali, come carta igienica

Gli elementi di uso quotidiano, come balsamo per le labbra, snack, occhiali da sole, bussola, coltello, mappe e guide, repellenti per insetti e creme solari, prese 'em sono da mettere nella tasca esterna.

La borraccia deve essere sempre a portata di mano.

Portare il sacco a pelo in un sacchetto impermeabile.

Utilizzare il vano inferiore per il dormiente e il sacco a pelo.

Mettere la tenda in una borsa impermeabile e legarla all'esterno dello zaino

Mettere gli indumenti da pioggia e un sacchetto impermeabile per l'abbigliamento extra, quanti e cappello nella parte superiore a portata di mano.

Il kit di pronto soccorso deve essere messo in un posto sicuro, ma accessibile.

Mettere il fornello e gli utensili da cucina in sacchetti nella parte posteriore, in quanto pesanti.

Il sacchetto con il cibo, probabilmente pesante, deve essere posizionato nella parte posteriore.

Mettere i vestiti in un sacchetto di tessuto impermeabile per assicurarsi che siano sempre asciutti.

Mettere la bomboletta del gaz nella tasca esterna e in posizione verticale per ridurre il rischio di perdite

Le asticelle si posizionano sotto la tenda.

La Conchiglia identifica il pellegrino

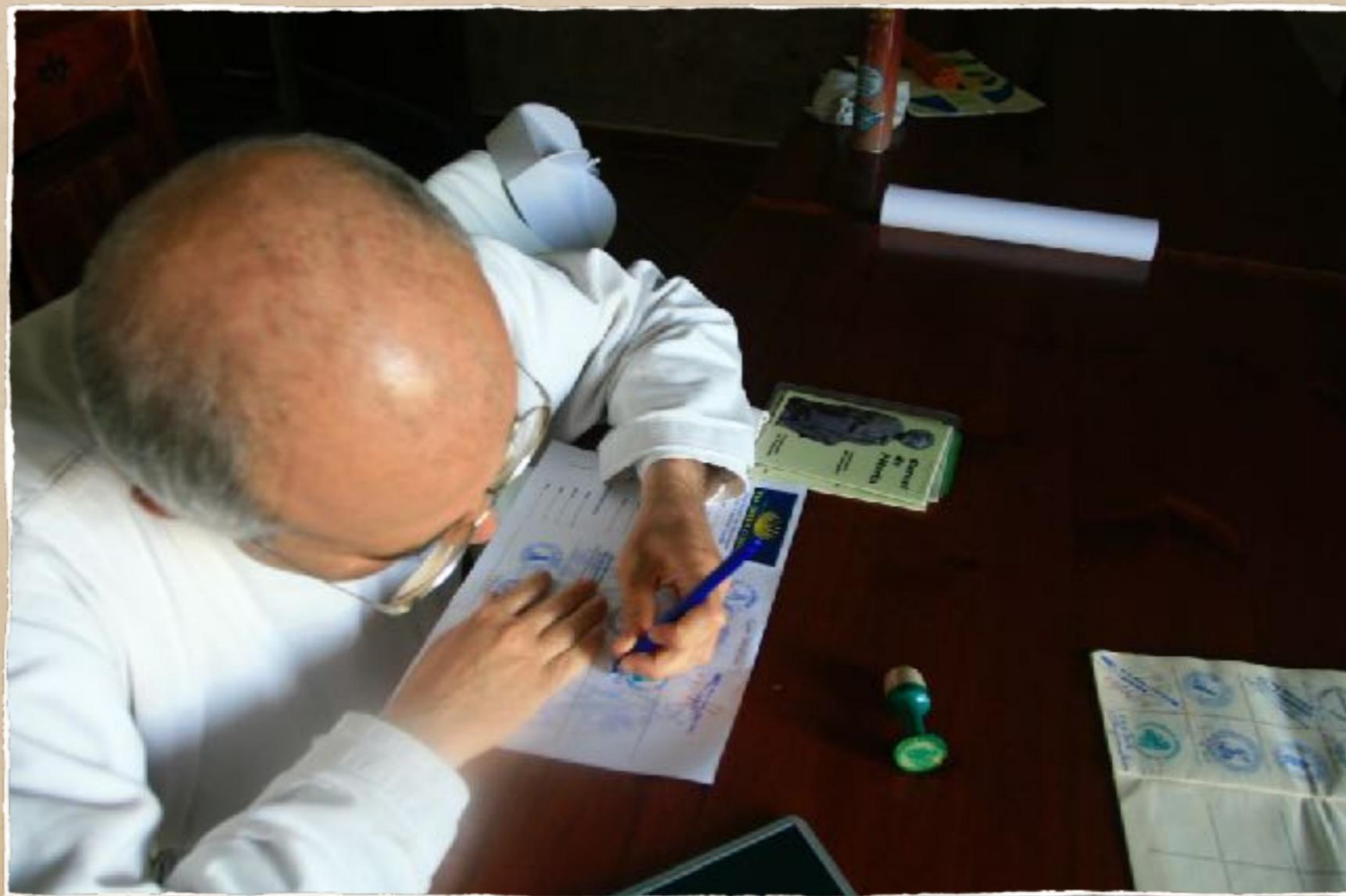


Lo Zaino porta solo il necessario per il cammino

La Freccia Gialla



L'ospitaliero riceve il pellegrino, mette il timbro e la data sulla Credenziale, è sempre presente per rispondere alle necessità e richieste di aiuto.



Alcune Ospitalità religiose sulla Via della Costa



**Villa Garnier
Bordighera**



**San Remo
Associazione Centro Ascolto Caritas**



Civezza - Parrocchia di San Marco



Torrazza - Canonica S. Giorgio



Ospitalità Laica



Ospedaletti - Villa Gabry



Bussana Vecchia
Apriti Sesamo

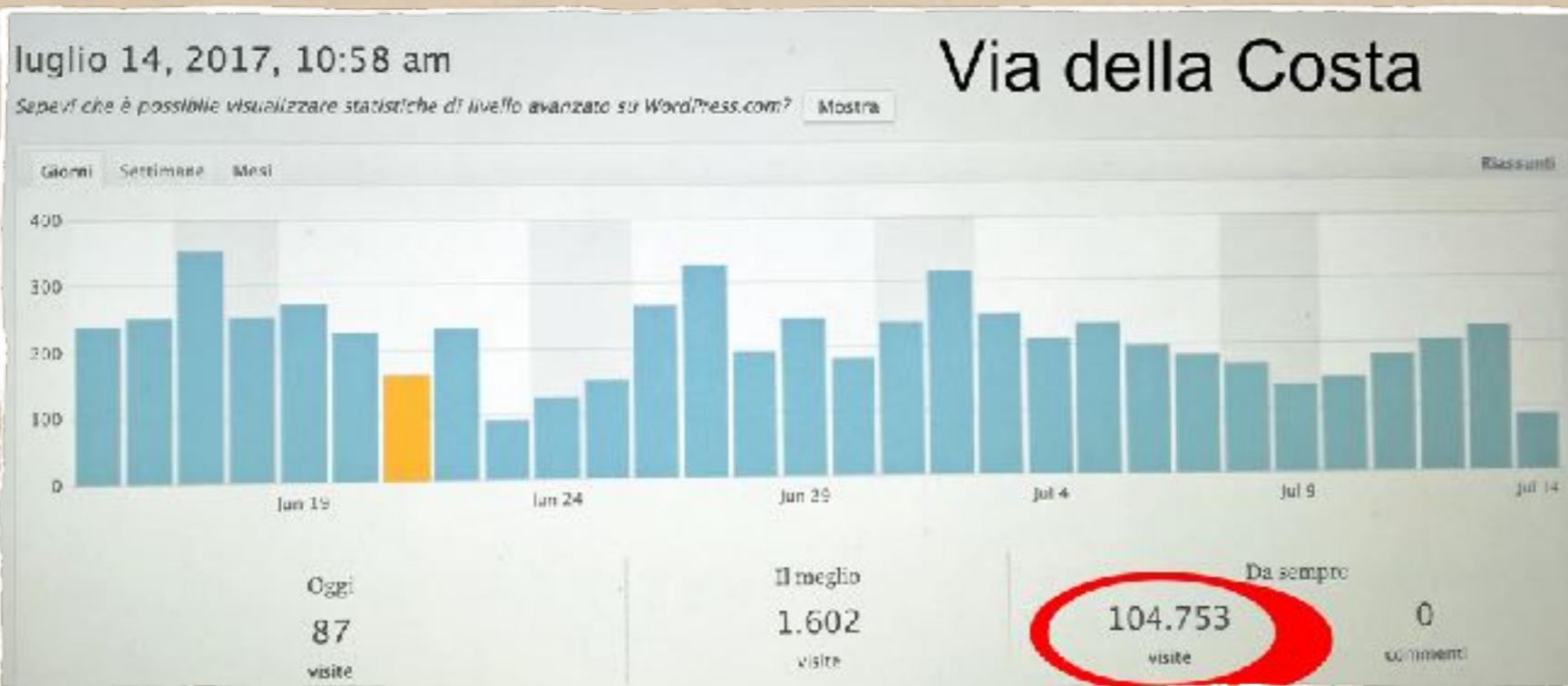


Lingueglietta - Oliveto



Albenga - Hospital
Via della Costa

www.viadellacosta.it



La Guida



Tutta la Liguria a piedi lungo la Via della Costa. Dal confine italo-francese di Ventimiglia a Sarzana, ai confini con la Lunigiana. Un percorso escursionistico suddiviso in 12 tappe, che tocca splendidi belvedere, antichi borghi marinari, centri d'arte e di cultura e luoghi della fede. Un viaggio a passo lento che permette di visitare una terra ricca di storia e intercettare la religiosità di un popolo in bilico tra la vastità del mare e un rustico entroterra che ha richiesto l'attenta cura di generazioni di contadini, viticoltori e viandanti.

Silvio Calcagno e Anna Rocchi

Nati rispettivamente a Imperia nel 1946, e a Barga (LU) nel 1952, hanno percorso per la prima volta il Camino de Santiago nel 2002, partendo da Saint Jean Pied de Port.

Nel 2010, anno del Giubileo, hanno ripetuto il Camino partendo da Lourdes, e sono arrivati a Finisterre. Nel 2011 sono partiti da Irun seguendo il Camino del Norte.

Nel 2007 sono stati pellegrini sui "Passi di Francesco", lungo il percorso da La Verna a Poggio Bustone. Due anni prima, nel 2003, avevano camminato sulla Via Francigena partendo da Imperia, la loro città, fino a giungere a Roma; è in quell'occasione che nacque in loro l'esigenza di creare in Liguria un percorso di pellegrinaggio alternativo alla via Aurelia, con le stesse caratteristiche dei cammini spagnoli, basata su storia, arte e natura.

Nel febbraio 2011 Rocchi e Calcagno hanno già pubblicato una piccola guida introduttiva al pellegrinaggio in Liguria. Dal 2010 i due autori dispongono di un sito (www.viadellacosta.it), che viene regolarmente aggiornato

€ 13,50

Via della Costa - 12 tappe da Ventimiglia a Sarzana - Silvio Calcagno e Anna Rocchi



Via della Costa

Una balconata tra cielo e mare
sulle strade di pellegrinaggio
in Liguria

SILVIO CALCAGNO E ANNA ROCCHI

12 tappe, da Ventimiglia a Sarzana



Un dolce viaggio a piedi per chi ama il turismo slow

Tabula Itineraria Peutingeriana



Via Julia Augusta tra Ponte San Ludovico e Vado e
Via Emilia Scauri o Aurelia tra Vado e Luni

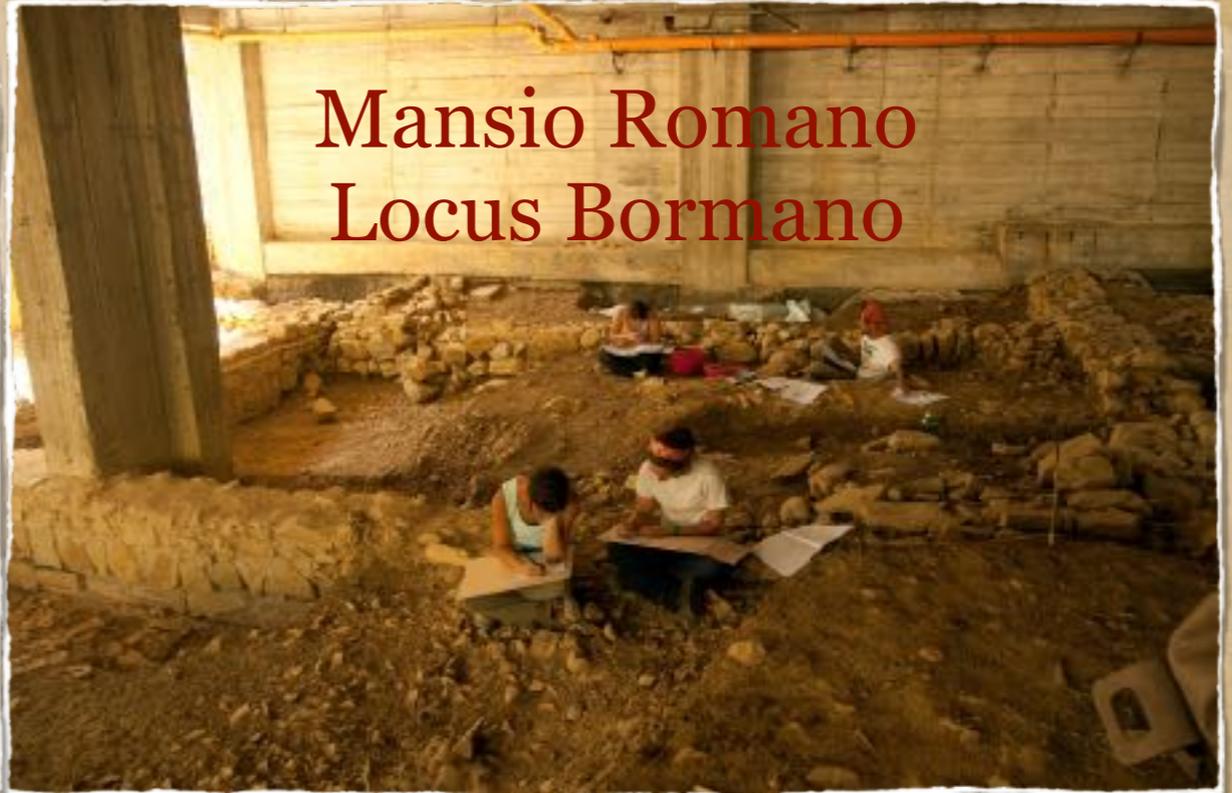
Via della Costa percorre tratti romani
tra La Turbie e Ventimiglia,
la Via Romana di Bordighera,
tra Alassio e Loano,
in Val Ponci con i tre ponti romani,
tra Spotorno e Vado,
tra Arenzano, Vesima Alta e Voltri,
in Genova Quarto, in Genova Quinto,
tra Lavagna e Trigoso.

tratto tra La Turbie e Ventimiglia

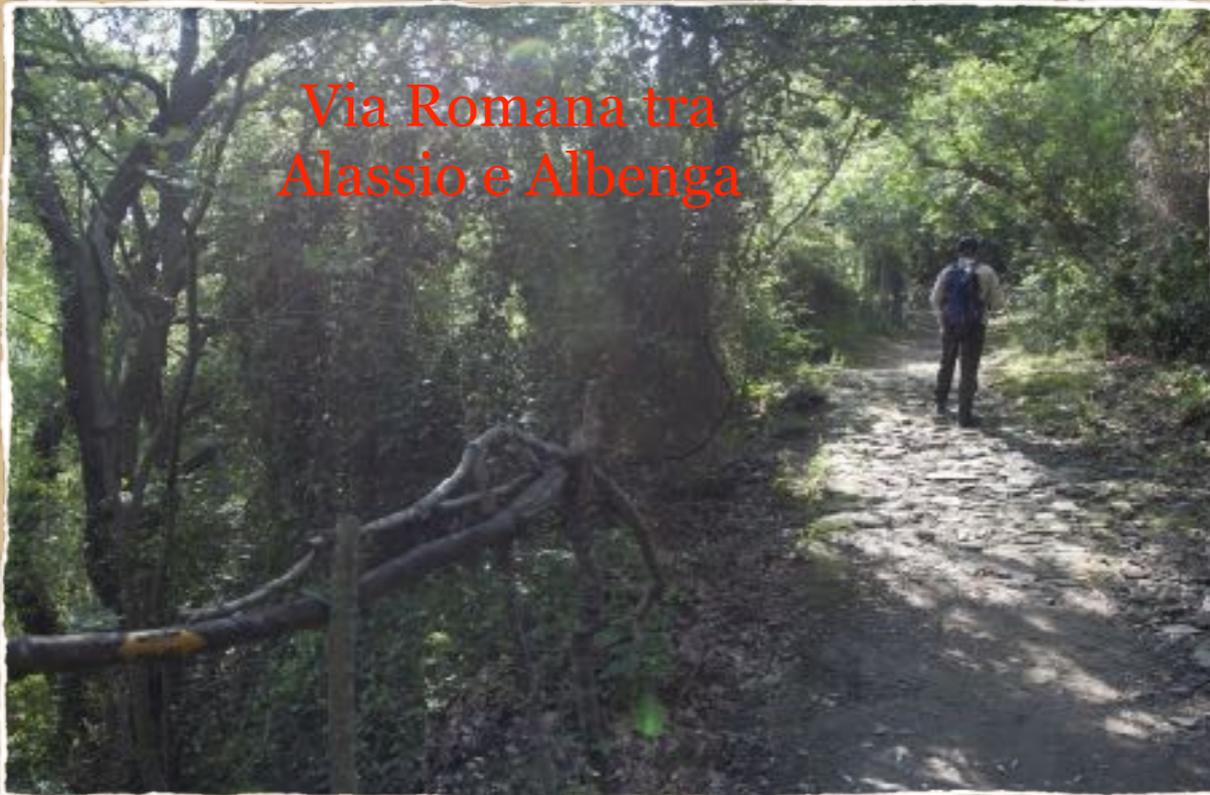




Via Romana
Bordighera



Mansio Romano
Locus Bormano



Via Romana tra
Alassio e Albenga



Loano



Val Ponci



Val Ponci



Val Ponci



Via Romana tra
Spotorno e Vado



Via Romana
a Voltri



Via Romana a GE_Quarto



Via Romana a GE-Quinto



Via Romana a Sestri L.

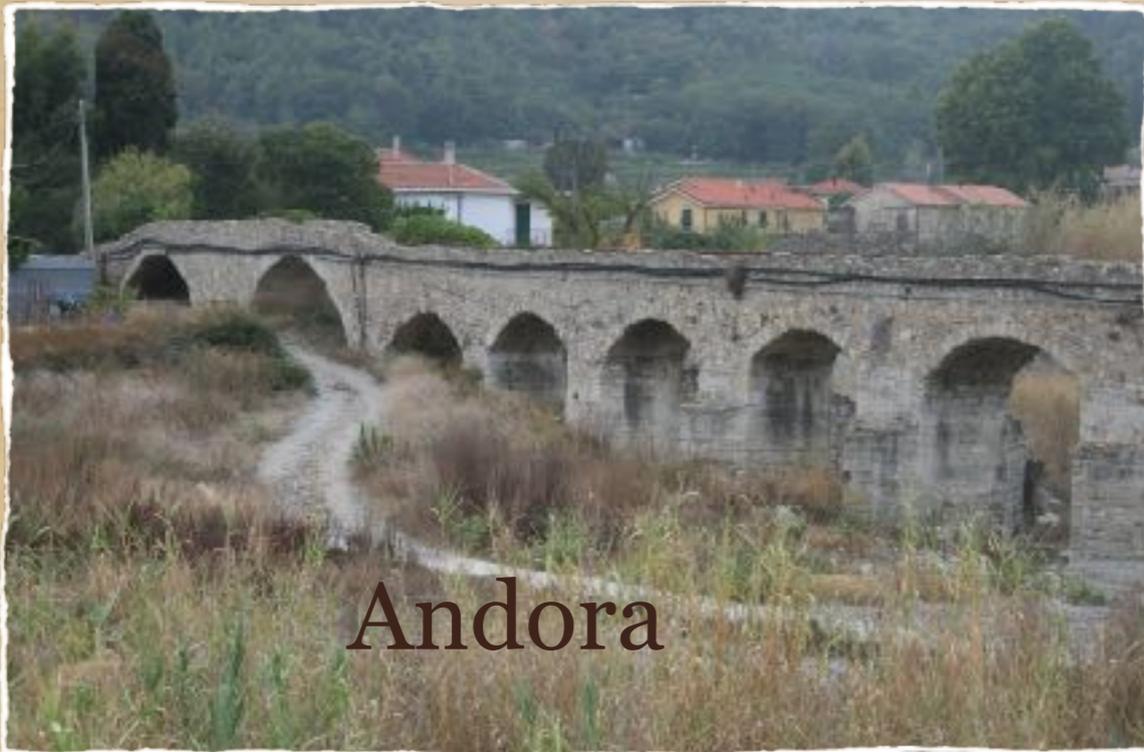
ponti antichi



Taggia



Clavi



Andora



Albenga



Loano



Sestri Levante



Fontona

Chiese dedicate a San Giacomo



Mentone



Castelvechio



Diano Calderina



Manie



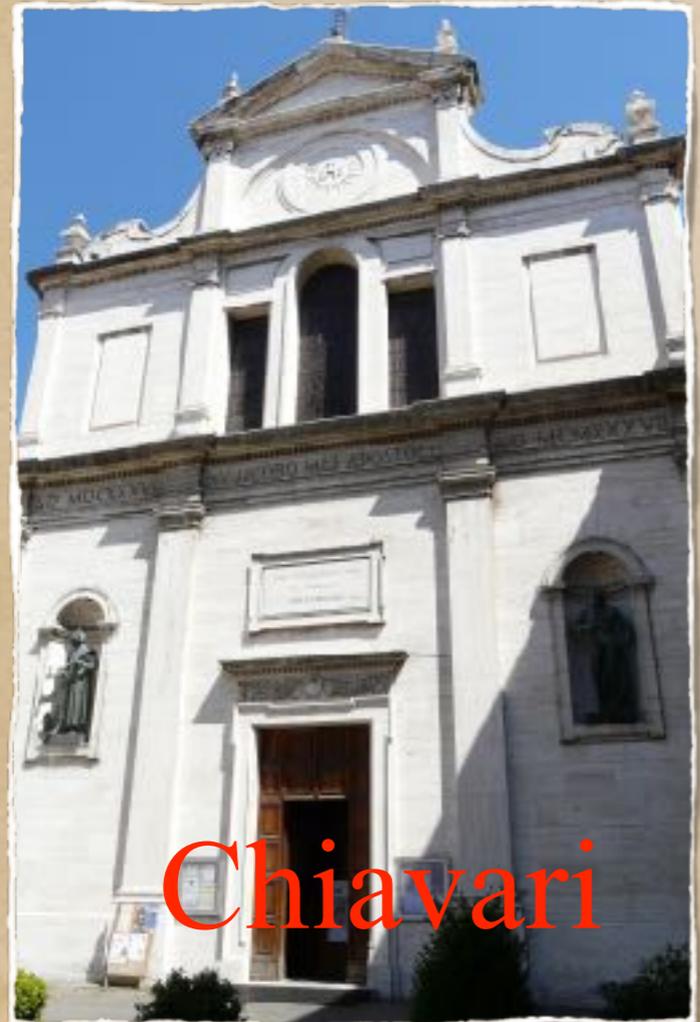
Cornigliano



Genova



Santa Margherita Ligure



Chiavari



Levanto

San Giacomo nell'arte



I miracoli di Santiago nel Santuario di Montegrazie
XV sec. di Gabriele de Cella

Chiesa di san Giacomo
Diano Calderina



Cattedrale di San
Lorenzo



Santuario N. S. delle Grazie
Chiavari



Lingueglietta







Noli
Porta di Piazza



Moneglia



Moneglia

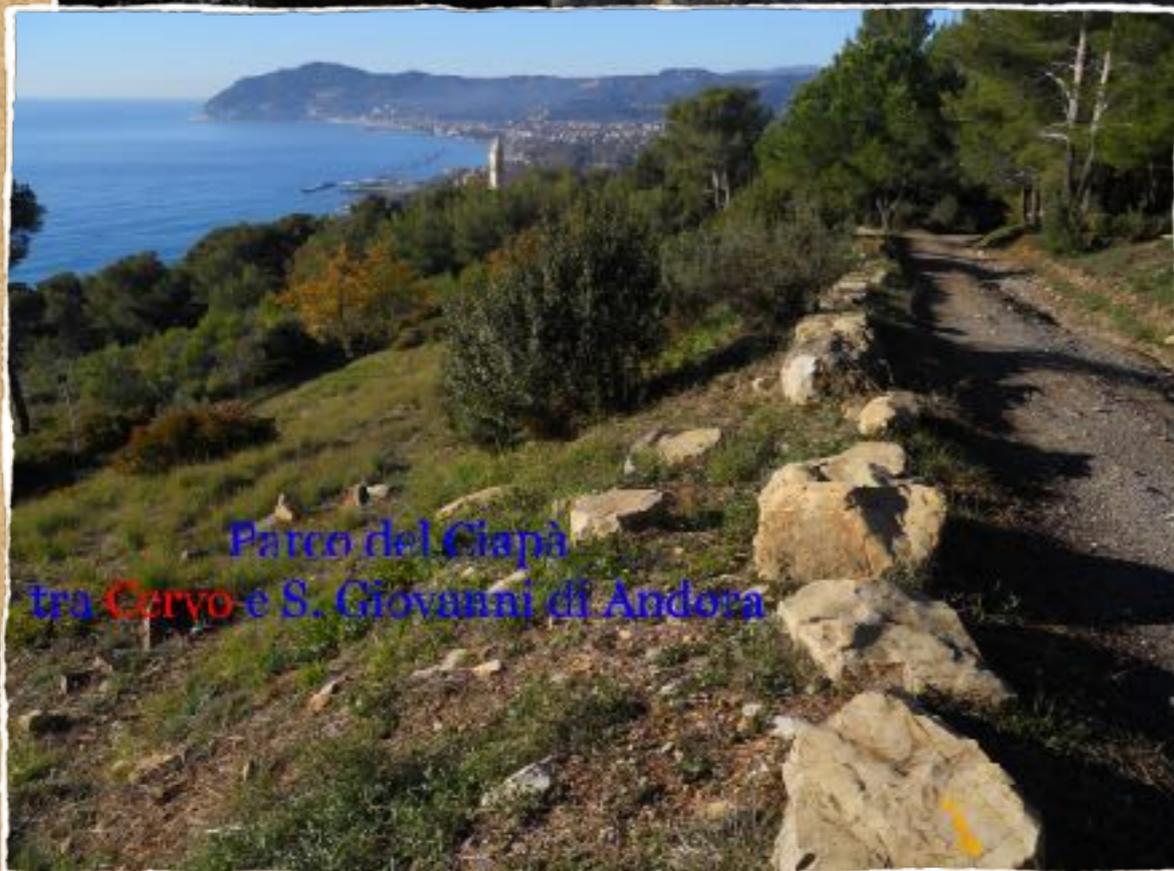
Scorci panoramici visti dai sentieri di Via della Costa



Spiaggia delle uova



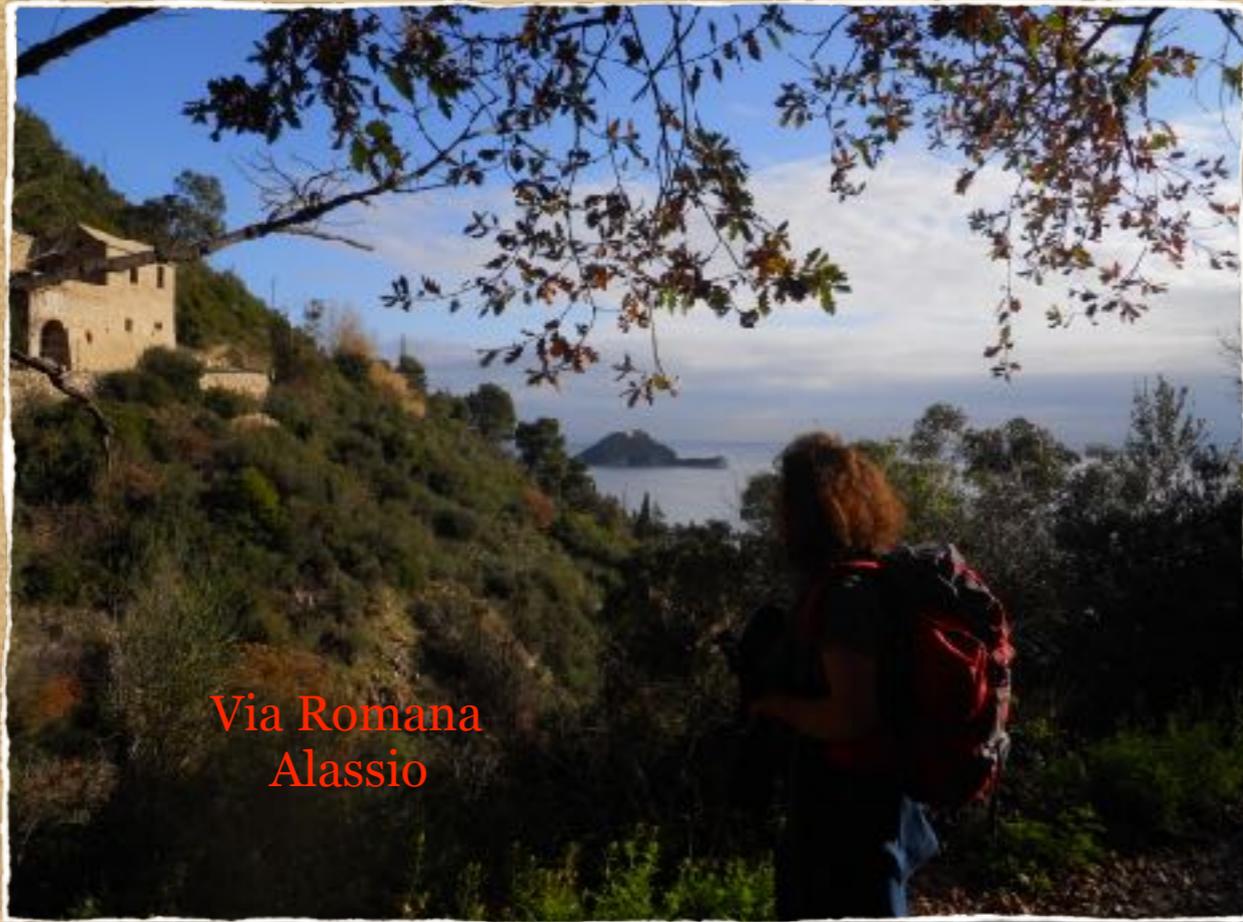
Bussana Vecchia



Parco del Ciapà
tra **Cervo** e S. Giovanni di Andora



Colla Micheri
Panorama sul Golfo delle Palme
e sull'Isola Gallinara



Via Romana
Alassio



Albenga



Panorama Su Noli e sull'Isola di Bergoggi



Sentiero tra Noli e Spotorno

Sant'Ilario



Sori

panorama da Via alla Torre sul Golfo Paradiso



Camogli

Golfo del Tigulio



Camogli

Basilica Santa Maria Assunta



Sestri Levante



Lemoglio - Moneglia



Framura Scoglio Ciamia



Vernazza



CINQUE TERRE

An aerial photograph of the Gulf of Poets, showing a city with red-tiled roofs and a large body of water. The sky is blue with some clouds, and there are green hills in the foreground. The text "GOLFO DEI POETI" is overlaid in red on the right side of the image.

GOLFO DEI POETI

ULTREYA SUSEYA

